**Телефоны доверия**

**ЕСЛИ ВАС ЧТО-ТО ТРЕВОЖИТ, ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ НАЙТИ ОТВЕТЫ НА ВОЛНУЮЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ ИЛИ СТЕСНЯЕТЕСЬ СПРОСИТЬ У РОДИТЕЛЕЙ, ЕСЛИ ВАШИМ ДРУЗЬЯМ НУЖНА ПОМОЩЬ,
ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

**Всеросссийский телефон доверия для детей и подростков -**8-800-2000-122

**Городской телефон доверия** - 74-55-12

**Психологическая помощь** - 56-73-74

**Наркологическая помощь** - 99-00-10

**Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»** - 74-55-11

**Центр социальной помощи семье и детям «Семья»** -  95-31-25